

# **Association des Randonneurs du Pays Velauxien**

***Siège social : Maison des Associations – Château des 4 Tours – 13880 VELAUX***

*Tel****: 06.17.14.14.77***

*Mail****: arpv13880@gmail.com*** *Site Internet****: http://www.arpv.fr***

***Vendredi 29 mars 2024***

***CEYRESTE -La boucle de la citerne – la tête de Nige***



IGN : 3245 ET

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Rendez-vous* | ***7 h 45 (Aldi)*** | *Départ* | ***8 h 00*** |
| *Longueur* | ***15.5 km*** | *Durée de marche* | ***6 h 00*** |
| *Pénibilité* | ***P2*** | *Technicité* | ***T1*** |
| *Dénivelé* | ***490*** | *Trajet voiture* | ***70 km*** |
| *Observations* | ***Prendre de l’eau et chapeau, commence à faire chaud*** |

**Itinéraire** : *Velaux direction péage Coudoux Puis A8 puis à droite A52 (Toulon Aubagne) prendre la sortie 34 Gémenos direction St Pierre les Aubagne, Gémenos.*

*Arrivé (e) à Gémenos. Continuer route de Toulon direction Cuges les pins. Au col de l’Ange prendre à droite (Cassis Ceyreste) puis à un km environ prendre à gauche la D3d, direction (3 km) le grand Caunet, centre équestre. Le parking est à droite avant le prochain carrefour en face au centre équestre.*

Coordonnées parking GPS : N 43.235067 – E 5.670169

***Rando reconnue par : Claude B, Roger et Serge Allo : Claude B - 06 70 70 42 69***

***Infos co-voiturage***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Trajet en km*** | ***Km A.R.*** | ***Tarif au Km******Euros*** | ***Coût voiture*** | ***Péage A.R.*** | ***Total coût Transport******Euros*** |
| ***70*** | ***140*** | ***0.25*** | ***35*** | ***11.40*** | ***46.4*** |
| ***Coût à diviser par le nombre total de personnes dans le véhicule******Par 2 : 23.2 € Par 3 : 15.4 € Par 4 : 11.6 € Par 5 : 9.28 €***  |